



## PARROCCHIA DI S. M A R C O e v .

in GARDONE Val Trompia

Diocesi di Brescia

Ente ecclesiastico civilmente riconosciuto con D.M. 18.02.1987

Reg. Canc. Tribunale di BS n. 400 del 25.07.1989; Prefettura di Brescia n° 109 del 23.09.2002

Cod. Fisc. N. 830 00 170 171

c/c **Banco Popolare**, Gardone V.T. IBAN IT29 E 05034 54540 0000 0000 1892

c/c **Cassa Padana**, Gardone V.T. IBAN IT09 E083 4054 5400 0000 0500 237

c/c **Ubi Banca**, Gardone V.T. IBAN IT67 V 03500 5454 0000 0000 40063

**Via Costa, 2 - Tel. 030 89 12 432 - Cell. +39 329 185 62 42**

E-mail della parrocchia: [gardonevaltrompia@diocesi.brescia.it](mailto:gardonevaltrompia@diocesi.brescia.it)

**25063 GARDONE VAL TROMPIA (BS)**

Tempo Ordinario \* 07 - 14 agosto 2016  
Notiziario liturgico pastorale TRA NOI n. 32/2016

## Le Olimpiadi: scorrono al ritmo dei battiti del cuore

*Amore e sport: il binomio che rende umani gli atleti. Persone che non sono solo muscoli e adrenalina, ma donne e uomini consapevoli che il muscolo cardiaco è il più fragile e il più potente. Lo racconta il giornalista Alberto Caprotti in "Giochi d'amore", nei suoi vent'anni di Olimpiadi. Storie d'amore come elemento essenziale della vita sportiva dei protagonisti: quando c'è e quando tarda, quando scappa e quando torna, quando è bugiardo e quando è matto, quando è finito e quando dura anche dopo la morte*

Le prime Olimpiadi di cui ho davvero memoria vivida le ho guardate all'università. Erano quelle di Atlanta 1996. Nelle ore più calde di un agosto bollente, il pavimento di marmo fresco della casa al mare delle mie amiche offriva il punto di vista migliore davanti alle fatiche degli atleti olimpici. Non che non avessimo mai passato l'estate davanti alle gare prima di allora, ma ciò che quell'anno fece la differenza fu l'insistenza con cui il commentatore sportivo, a ogni batteria degli 800 metri piani, narrasse "la triste storia di Ana Fidelia Quirot". Solo tre anni prima infatti, l'atleta cubana ("la Tormenta del Caribe") era sopravvissuta a un terribile incidente domestico in cui, incinta, era stata avvolta dalle fiamme: dopo un parto prematuro purtroppo la bimba non sopravvisse. Tornata a correre, Ana Fidelia vinse due ori mondiali, ad Atlanta prese un meritato argento. Fin qui la cronaca.

**Quello che però davvero rendeva indimenticabile la faccenda non era il triste accadimento, ma quel che era celato nel racconto:**

si diceva che la figlia perduta fosse frutto di una relazione con il saltatore in alto Javier Sotomayor e che proprio i dissidi con lui l'avessero portata a essere meno attenta con la stufa a cherosene. Qualcuno, malignamente, ipotizzò anche un tentativo di suicidio. Fuori dalla pietà anche un po' pelosa del telecronista, noi ragazze eravamo ipnotizzate davanti alla mezzofondista con le cicatrici che correva come il vento, lasciandosi alle spalle non solo le avversarie, ma il dolore di un amore infelice e di una vita spezzata. La rabbia nutriva i suoi muscoli e le sue falcate e lei divorava la pista. Ma, ci chiedevamo, con che distacco avrebbe vinto se fosse stata innamorata e felice?

Da allora l'attenzione al binomio amore e sport si è acuita. Non per mero gossip, ma per verificare la teoria secondo cui **incontrare la persona giusta, o quella sbagliata, può fare la differenza tra vincere e perdere, non solo una gara, ma una carriera. A volte la vita.**

Pare sia una curiosità diffusa se, tutt'oggi, alla vigilia delle Olimpiadi di Rio, fioriscono le interviste ai campioni pronti a partire e la domanda sulla temperatura del cuore non manca mai.

### **Il muscolo cardiaco è il più fragile e il più potente.**

Lo racconta Elisa Di Francisca, squadra olimpica di scherma. Sulle pagine di un noto settimanale femminile ha ricordato di quando a 18 anni smise di allenarsi e lasciò la sua scherma, sport in cui eccelle, perché il suo fidanzato dell'epoca era troppo geloso e lei pensava che l'ossessione morbosa del controllo fosse una prova d'amore. Capi che si sbagliava ed ebbe la forza e l'umiltà di ricominciare. Oggi, a 33 anni, sale in pedana a difendere l'oro conquistato a Londra 2012 e dice che per vincere le serve una cosa sola: "l'amore. Infatti appena ho conosciuto Ivan ho vinto cinque gare di fila". E che dire di Gabriele Detti, 21 anni, ragazzo di piscina che a Rio andrà a giocare i 400 e i 1500 stile libero? Anche lui, interrogato sulla fidanzata nuotatrice che si allena lontana, risponde sereno alla domanda se sia più concentrato sulle Olimpiadi o sulla mancanza: "Mi manca eccome, sono un atleta, ma sono umano". Ecco cosa distingue l'uomo dall'automa.

**Se è vero che i musicisti innamorati hanno il cuore che solfeggia in battere e levare, quello degli atleti pulsa al ritmo dei passi sulla pista o dei respiri del silenzio mentre cercano una concentrazione sovrumana.**

E con il ritmo sincopato dei battiti in sistole e diastole è scritto il libro di Alberto Caprotti "Giochi d'amore" (Absolutely Free editore). Poco più di 130 pagine da leggere d'un fiato, in cui il giornalista sportivo di Avvenire parte proprio da Atlanta 1996, fino a Rio 2016, per raccontare vent'anni e cinque olimpiadi da un punto di vista diverso dal solito e centrato sotto lo sterno a sinistra. L'amore come elemento essenziale della vita sportiva dei protagonisti: quando c'è e quando tarda, quando scappa e quando torna, quando è bugiardo e quando è matto, quando è finito e quando dura anche dopo la morte. Si sorride e ci si commuove a leggere le storie belle e coinvolgenti che rivelano i tanti modi in cui l'innamoramento entra nella vita di chi pensa di avere spazio per un'unica passione, con muscoli e tendini e pensieri tesi a un esclusivo obiettivo: la medaglia d'oro. Eppure, alla fine della gara, ogni atleta alza la testa e tra migliaia di volti cerca in tribuna un solo sguardo. Perché c'è un solo campione indiscusso che vince tutte le Olimpiadi da almeno tre millenni di fila: Cupido.

Emanuela Vinai

<p><b>19ª T.O.</b>          Sap 18,6-9; Sal 32 (33); Eb 11,1-2.8-19; Lc 12,32-48 Beato il popolo scelto dal Signore.</p>	<p><b>7</b>          DOMENICA          agosto</p>	<p>07.30 presso l'ospedale          08.00 S. Messa (in parrocchia)          09.30 def. <b>ABDON ANNAMARIA</b> (in basilica)          10.30 S. Messa          18.30 S. Messa</p>
<p><b>Prima domenica del mese : Le offerte sono per le opere parrocchiali</b></p>		
<p><b>S. Domenico</b> (m)          Ez 1,2-5.24-28c; Sal 148; Mt 17,22-27          I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.</p>	<p><b>8</b>          LUNEDÌ</p>	<p>06.45 <b>Preghiera delle Lodi</b> (chiesa parrocchiale)          07.00 S. Messa (in parr)          08.30 def. <b>GIULIANA</b>          def. <b>PRIMO-ROSALIA</b> (in parr)          18,30 <b>PER TUTTI I DEFUNTI</b> (in basilica)</p>
<p><b>S. Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein), patrona d'Europa</b> (f)          Os 2,16b.17b.21-22; Sal 44 (45); Mt 25,1-13 Ecco lo sposo: andate incontro a Cristo Signore.</p>	<p><b>9</b>          MARTEDÌ</p>	<p>06.45 <b>Preghiera delle Lodi</b> (chiesa parrocchiale)          07.00 S. Messa- (in parrocchia)          08.30 def. <b>VINCENZO GRASSELLINO</b>          'def. <b>D'ANNA GIUSEPPE-GIUSEPPINA</b> (in parrocchia)          18.30 def. <b>PER TUTTI I DEFUNTI</b>  <b>20.30 CONSIGLIO PASTORALE PARROCCHIALE</b></p>
<p><b>S. Lorenzo, diacono</b> (f)          2 Cor 9,6-10; Sal 111 (112); Gv 12,24-26          Beato l'uomo che teme il Signore.</p>	<p><b>10</b>          MERCOLEDÌ</p>	<p>06.45 <b>Preghiera delle Lodi</b> (chiesa parrocchiale)          07.00 def. <b>CARLO-INES</b> (in parrocchia)          08.30 def. <b>FAM. ODDO-BAGNATO</b>          def. <b>BONSI GIUSEPPE-LUCREZIA PEDRETTI</b> (in par)          18,30 def. <b>SANDRO RACHELI</b> (in basilica)</p>
<p><b>S. Chiara d'Assisi</b> (m)          Ez 12,1-12; Sal 77; Mt 18,21-19,1 Proclameremo le tue opere, Signore.</p>	<p><b>11</b>          GIOVEDÌ</p>	<p><b>06.45 Preghiera delle Lodi</b> (chiesa parrocchiale)          07.00 def. <b>GIUSEPPE-MARIA</b> (in parr)          08.30 def. <b>GUERINI GIUSEPPE</b> (in parr.)          18,30 <b>PER TUTTI I DEFUNTI</b> ( basL.)</p>
<p><b>S. Giovanna Francesca de Chantal</b> (mf)          Ez 16,1-15.60.63 opp. Ez 16,59-63; C Is 12,2-6; Mt 19,3-12          La tua collera, Signore, si è placata e tu mi hai consolato.</p>	<p><b>12</b>          VENERDÌ</p>	<p><b>06.45 Preghiera delle Lodi</b> (chiesa parrocchiale)          07.00 S. Messa (in parr.)          08.30 def. <b>PRIMO-ROSALIA</b>          def. <b>GIULIANA</b> (in parrocchia)          10 S. Messa c/o Residenza Pini-Giacomelli          18,30 def. <b>VINCENZO GRASSELLINO</b>          'def. <b>D'ANNA GIUSEPPE-GIUSEPPINA</b> (in basilica)</p>
<p><b>Ss. Ponziano e Ippolito</b> (mf)          Ez 18,1-10.13b.30-32; Sal 50 (51); Mt 19,13-15 Crea in me, o Dio, un cuore puro.</p>	<p><b>13</b>          SABATO</p>	<p>08.30 def. <b>PER I BENEFATTORI</b> (parrocchia)          16.30 def. <b>DINO-CLARA-GINO</b> (basilica)          18.30 S. Messa (parrocchia)</p>
<p><b>20ª DEL TEMPO ORDINARIO</b>          Ger 38,4-6.8-10; Sal 39 (40); Eb 12,1-4; Lc 12,49-53          Signore, vieni presto in mio aiuto.</p>	<p><b>14</b>          DOMENICA</p>	<p>07.30 S. Messa (ospedale)          08.00 S. Messa (in parrocchia)          09.30 S. Messa (in basilica)          10.30 S. Messa (in parrocchia)          18.30 S. Messa (in parrocchia)</p>
<p><b>ASSUNZIONE DELLA B. V. MARIA</b></p>	<p><b>15</b> LUNEDÌ</p>	<p>S. Messe con orario festivo</p>
<p><b>S. ROCCO</b>          le S. Messe sono celebrate solo nella chiesa del santo.</p>	<p><b>16</b> MARTEDÌ</p>	<p>8.30 S. Messa          10.30 S. Messa  <b>17.00 S. Messa solenne con benedizione degli amici animali domestici e che rallegrano le nostre case.</b></p>
<p><b>Al termine mettiamo in comune la cena</b> che avremmo consumato a casa. E' un modo semplice per condividere un po' di serenità e far festa insieme crescendo nell'amicizia e nella fraternità. Nulla vieta, a qualche buon volontario, di preparare anche qualche buona salciccina, costina, alucce di pollo ... al barbecue di S. Rocco (don Aldo ha un badget di € 100,00). Chi ha uno strumento musicale per accompagnare i canti lo porti per sostenere i vari cori presenti.</p>		

**Chiedo a qualche buon volontario:** avete, per favore, durante questa settimana un po' di tempo per il taglio dell'erba sul piazzale della chiesa di S. Rocco? Ci conto e Vi ringrazio (informare anche il Sig. ALDO per alcuni preziosi consigli).