



PARROCCHIA DI S. M A R C O e v .

in GARDONE Val Trompia

Diocesi di Brescia

Ente ecclesiastico civilmente riconosciuto con D.M. 18.02.1987

Reg. Canc. Tribunale di BS n. 400 del 25.07.1989; Prefettura di Brescia n° 109 del 23.09.2002

Cod. Fisc. N. 830 00 170 171

c/c **Banco Popolare**, Gardone V.T. IBAN IT29 E 05034 54540 0000 0000 1892

c/c **Cassa Padana**, Gardone V.T. IBAN IT09 E083 4054 5400 0000 0500 237

c/c **Ubi Banca**, Gardone V.T. IBAN IT67 V 03500 5454 0000 0000 40063

Via Costa, 2 - Tel. 030 89 12 432 - Cell. +39 329 185 62 42

E-mail della parrocchia: gardonevaltrompia@diocesi.brescia.it

25063 GARDONE VAL TROMPIA (BS)

Tempo Ordinario*29 maggio - 05 giugno 2016 Notiziario liturgico pastorale TRA NOI n. 22/2016

Le donne che vanno spesso in chiesa vivono più a lungo. E si ammalano meno di cancro e di malattie cardiovascolari. Uno studio Usa.

Lo ha stabilito un'analisi condotta su una coorte del Nurses' Health Study pubblicata online first su JAMA Internal Medicine. Ma si tratta di uno studio che, anziché dare risposte, genera domande. Di certo, afferma un editoriale apparso sullo stesso numero, non è possibile ignorarne i risultati, vista l'importanza dei numeri e la durata del follow up

Andare di frequente in chiesa, nelle donne, riduce il rischio di mortalità per tutte le cause, in particolare quella per cancro e malattie cardiovascolari. E' quanto rivela uno studio pubblicato su *JAMA Internal Medicine* che ha utilizzato dati del *Nurses' Health Study*.

Tyler J. VanderWeele della Harvard T.H. Chan School of Public, USA e colleghi hanno valutato la correlazione tra la frequentazione di funzioni religiose e la mortalità in una coorte di donne, utilizzando le risposte raccolte attraverso un questionario e seguendole per 16 anni. La maggior parte delle partecipanti a questo studio era di religione cattolica o protestante.

Tra le 74.534 donne che nel 1996 avevano risposto al questionario, 14.158 hanno riferito di andare in chiesa più di una volta a settimana, 30.410 una volta a settimana, 12.103 meno di una volta a settimana e 17.872 di non andarci mai. Le più assidue frequentatrici di servizi religiosi mostravano in generale meno sintomi depressivi ed erano più spesso sposate e non fumatrici.

In questo gruppo di donne nel corso dei 16 anni di *follow up* si sono registrati 13.537 decessi, tra i quali 2.721 per malattie cardiovascolari e 4.479 per cancro. Tuttavia le grandi frequentatrici di funzioni religiose hanno presentato un rischio di mortalità ridotto del 33% durante i 16 anni di *follow up*, rispetto a quelle che non mettevano mai piede in chiesa. Quelle che frequentavano la chiesa una volta a settimana hanno visto il loro rischio di mortalità ridursi del 26%, mentre le frequentatrici meno assidue potevano contare comunque su una riduzione di mortalità del 13%.

Lo studio suggerisce dunque che chi partecipa a funzioni religiose più di una volta a settimana, presenta un rischio di morire per cause cardiovascolari e per tumori ridotti rispettivamente del 27% e del 21%, rispetto a quelle che non vanno mai in chiesa. Secondo gli autori un importante contributo a questa riduzione di mortalità va ricercato nella minor presenza di sintomi depressivi, in un maggior ottimismo di fondo, in una meno frequente abitudine al fumo e nel poter contare su un supporto sociale. Sono risultati tuttavia che non possono essere generalizzati, ammettono gli autori, anche perché la maggior parte delle partecipanti erano cristiane, bianche, lavoravano come infermiere e potevano contare dunque su un buon salario e su un bagaglio di conoscenze che predisponesse ad uno stile di vita salutare.

Non è possibile dunque rintracciare in questo studio un sicuro rapporto causale tra l'andare in chiesa e il veder abbattuto il proprio rischio di morte e d'altronde non è ipotizzabile il fatto di poter organizzare un trial randomizzato caso-controllo su chi va in chiesa e chi no.

Religione e spiritualità – riflettono gli autori - possono rappresentare una risorsa per la salute, che i medici non hanno ancora sufficientemente valorizzato e tenuto in considerazione e che forse merita di essere esplorata con i propri pazienti, ove possibile".

"In questo numero di *JAMA Internal Medicine* – scrive in un editoriale di accompagnamento **Dan German Blazer** del Duke University Medical Center, Durham (USA) – Li e colleghi riferiscono la presenza di una chiara e piuttosto forte associazione tra la frequentazione di funzioni religiose e una ridotta mortalità nel corso di 16 anni di *follow up* in un sottogruppo dal *Nurses' Health Study*. Per prima cosa, lettori e ricercatori devono, come fanno gli autori dello studio, focalizzarsi sui dati, né più e né meno, e non cercare di generalizzare oltre l'evidenza". Ma allora quale è la lezione di questo studio? "L'associazione statistica emersa da questa analisi – ammette l'editorialista - è decisamente solida e importante; non è possibile ignorarla e di certo merita di essere indagata a fondo"

Maria Rita Montebelli - 16 maggio 2016

SS. CORPO E SANGUE DI CRISTO Gn 14,18-20; Sal 109; 1 Cor 11,23-26; Lc 9,11b-17 Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore.	29 DOMENICA maggio	07.30 presso l'ospedale 08.00 S. Messa (in parrocchia) 09.30 S. Messa. (in basilica) 10.30 50.mo Matr. Sigg. LUISA-LUCIANO Lancelotti 11.30 S. Messa (in basilica) Adorazione Eucaristica dalle ore 15 alle ore 19.30 15.30 Funerale della def.ta FELICITA FENOTTI (basilica) 20.00 S. Messa e processione del Redentore
(9ª settimana del Tempo Ordinario. – 1a sett. LdO) 2 Pt 1,2-7; Sal 90 (91); Mc 12,1-12	30 LUNEDÌ	06.45 Preghiera delle Lodi (chiesa parrocchiale) 07.00 S. Messa-preghiera per il fratello A. M. (in parr) 08.30 def. ad m. off. (in parr) 18,30 def. GIANNI (in basilica)
20,30 s. Rosario presso la Basilica - Conclusione Mese di Maggio Tema: Verso la Misericordia - S. Teresa d'Avila. Relatrice Sig.ra Sara Consoli		
Visitazione della B.V. Maria Sof 3,14-18 opp. Rm 12,9-16b; C Is 12,2-6; Lc 1,39-56 Grande in mezzo a te è il Santo d'Israele.	31 MARTEDÌ	06.45 Preghiera delle Lodi (chiesa parrocchiale) 07.00 S. Messa (in parrocchia) 08.30 def. FACCHETTI BIANCA-ANGELO def. SIGNORONI MESSALINA (in parrocchia) 18,30 def.ti ANNA-ANGELO-FAM. BOTTI-TORCOLI GIUSEPPINA-FRANCO/MUFFOLINI DOMENICO-JOANNES-ANDREA (in basilica)
GIUBILEO DELLA MISERICORDIA A BRESCIA ore 18.30 partenza in pulman dal bar stazione e dall'oratorio (<i>puntualità!</i>) ore 19.30-20.30 chiesa di s. Francesco d'Assisi: preghiera e liturgia penitenziale (confessioni) ore 20.45 a piedi verso la Cattedrale, PASSAGGIO della PORTA SANTA ore 21,00 S. Messa Giubilare presiede Mons. Gianfranco Mascher, Vic. Generale della Diocesi di Brescia		
S. Giustino (m) 2 Tm 1,1-3.6-12; Sal 122 (123); Mc 12,18-27	1 MERCOLEDÌ giugno	06.45 Preghiera delle Lodi (chiesa parrocchiale) 07.00 S. Messa (in parrocchia) 08.30 ad m. off. (in parrocchia) 18,30 def. ANGELO GAVAZZI
Ss. Marcellino e Pietro (mf) 2 Tm 2,8-15; Sal 24 (25); Mc 12,28b-34 Fammi conoscere, Signore, le tue vie.	2 GIOVEDÌ	06.45 Preghiera delle Lodi (chiesa parrocchiale) 07.00 S. Messa (in parr) 08.30 def. Fam. BOTTI-TIMPINI 12.30 Benedizione della moto (Cirenaica) 18,30 E' SOSPESA in basilica la S. Messa
SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ (s) Ez 34,11-16; Sal 22 (23); Rm 5,5b-11; Lc 15,3-7	3 VENERDÌ	06.45 Preghiera delle Lodi (chiesa parrocchiale) 07.00 def. VINCENZO-PAOLA-ANGELO (in parrocchia) 08.30 ad m. off. (in parrocchia) 18,30 def. CELESTE-ROLANDO E FAM. (in basilica)
Cuore Immacolato di Maria (m) (Is 61,9-11; C 1 Sam 2,1.4-8; Lc 2,41-51) 2 Tm 4,1-8; Sal 70 (71); Mc 12,38-44	4 SABATO	08.30 ad m. off. . (parrocchia) 11.00 50mo di Matr. dei Sigg. FRANZELLI ANGELO-ROSA 16.30 def. MARIO SCHENA def. BETTONI PIERINA-ADELE-GIUSEPPINA-DAVIDE (basilica) 18.30 def. ANDREA (parrocchia)
10ª DEL TEMPO ORDINARIO Le offerte sono per le opere parrocchiali	5 DOMENICA	07.30 presso l'ospedale 08.00 S. Messa (in parrocchia) 09.30 S. Messa. (in basilica) 10.30 la S. Messa è celebrata presso il rione CIRENAICA 18.30 def. SILVIO